

ยโสธรเภสัชสาร

โรงพยาบาลโสธร



Osetamivir หรือ Tamiflu

ฉบับที่ 16.1 / มี.ค 63

Osetamivir จัดเป็นยาควบคุมพิเศษ ที่ใช้รักษาโรคไข้หวัดใหญ่ โดยยาสามารถชะลอการแพร่พันธุ์ของไวรัสให้ช้าลงได้ โดยการออกฤทธิ์เป็น neuraminidase inhibitor ใช้รักษาและป้องกัน (prophylaxis) ไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ เอ และ สายพันธุ์ บี (Influenza A virus and influenza B virus) โดยหลังจากรับประทานยา ร่างกายจะเปลี่ยนโครงสร้างของยาให้อยู่ในรูปที่มีกลไกยับยั้งการแพร่พันธุ์ของไวรัสได้ ต้องรับประทานยานี้ภายใน 48 ชั่วโมง เมื่อทราบว่าได้รับเชื้อไวรัสหรือเริ่มมีอาการของโรค

กลไกการออกฤทธิ์ Osetamivir เป็นโปรดรัก (prodrug) ในรูปเกลือฟอสเฟต เมื่อเข้าสู่ร่างกายจะถูกไฮโดรไลซ์ (hydrolysis) โดยตับ ได้เป็น active metabolite คือ Osetamivir carboxylate ที่จะออก ฤทธิ์ยับยั้งเอ็นไซม์ neuraminidase ของเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ยับยั้ง การเพิ่มจำนวนของไวรัสในขั้นตอนการปล่อยไวรัสออกจากเซลล์และ ส่งผลให้การยึดเกาะของตัวไวรัสกับเซลล์ของร่างกายมนุษย์ทำได้ยาก ยิ่งขึ้น

ข้อบ่งใช้

- 1) ใช้ในการรักษาไข้หวัดใหญ่ในผู้ป่วยผู้ใหญ่และเด็กที่อายุตั้งแต่ 2 สัปดาห์ขึ้นไป ที่มีอาการของไข้หวัดใหญ่ไม่เกิน 2 วัน
- 2) ใช้ในการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ในผู้ใหญ่และเด็กที่อายุ ตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป
- 3) ในขณะนี้ Osetamivir เป็นยาที่แพทย์ใช้สำหรับไข้หวัด ใหญ่ (H3N2) ไข้หวัดนก (H5N1) และไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ ใหม่ 2009 (H1N1)

ขนาดสำหรับการรักษาไข้หวัดใหญ่

- ผู้ใหญ่และเด็กอายุ 13 ปีขึ้นไป รับประทานในขนาด 75 mg วันละ 2 ครั้ง ติดต่อกันเป็นเวลา 5 วัน การรักษาควรเริ่มให้ภายใน 2 วันแรกทันที หลังจากผู้ป่วยเริ่มปรากฏอาการ นานกว่านี้ ผลการรักษาไม่ดีมากนัก ดังนั้น หากคุณมีอาการไข้ติดต่อกันไม่ลดเลยภายในสองวัน หรืออยู่ในกลุ่มเสี่ยง ควรรีบไปหาแพทย์
- เด็กอายุ 1-12 ปี จะได้รับการปรับขนาดยาขึ้นกับน้ำหนักตัว วันละ 2 ครั้ง 5 วัน
- ผู้ป่วยเด็ก 2 สัปดาห์ถึงอายุน้อยกว่า 1 ปี: 3 มก. / กก. วันละสองครั้ง เป็นเวลา 5 วัน

การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

- ผู้ใหญ่และวัยรุ่น (อายุ 13 ปีขึ้นไป): 75 มก. วันละครั้งอย่างน้อย 10 วัน - การระบาดของโรคในชุมชน: 75 มก. วันละครั้งนานสูงสุด 6 สัปดาห์
- ผู้ป่วยเด็กอายุ 1 ถึง 12 ปีขึ้นอยู่กับน้ำหนักวันละครั้ง 10 วัน - การระบาดของชุมชน: ขึ้นอยู่กับน้ำหนักวันละครั้งนานสูงสุด 6 สัปดาห์

ยโสธรเภสัชสาร

โรงพยาบาลโสธร



ฉบับที่ 16.2 / มี.ค 63

Osetamivir หรือ Tamiflu

สตรีมีครรภ์ และ หญิงให้นมบุตร

FDA USA จัดให้ยานี้อยู่ในกลุ่ม pregnancy category C

ไม่มีข้อมูล osetamivir หรือ osetamivir carboxylate ถูกขับออกมาในน้ำนมของมนุษย์ ดังนั้นจึงควรใช้ต่อเมื่อผลประโยชน์ที่อาจเกิดขึ้นสำหรับแม่ที่ให้นมบุตร

วิธีการใช้ยา สามารถรับประทานได้ทั้งตอนท้องว่าง (ก่อนอาหาร) หรือพร้อมกับอาหารหรือหลังอาหาร และการกินพร้อมกับอาหารหรือนมจะช่วยลดอาการไม่พึงประสงค์ต่อระบบทางเดินอาหารได้ ห้ามกินเกินกว่าหรือน้อยกว่าที่แพทย์หรือเจ้าหน้าที่แนะนำ

ผู้ป่วยกลุ่มพิเศษ

ผู้ป่วยที่มีปัญหาตับ: ในรายที่ตับมีปัญหาเล็กน้อยถึงปานกลาง ไม่จำเป็นต้องปรับขนาดยา

ผู้ป่วยที่มีปัญหาไต: รายที่มี CrCl ระหว่าง 10-30 ml/min ควรต้อง ปรับขนาดยา โดยขนาดแนะนำอยู่ที่ 75 mg วันละ 1 ครั้ง (แทนวัน ละ 2 ครั้งตามปกติที่ใช้รักษา) เป็นเวลา 5 วัน สำหรับผู้ป่วยโรคไต ระยะสุดท้ายที่ต้องล้างไตหรือ hemodialysis เป็นประจำหรือต้อง ล้างไตทางหน้าท้อง (Peritoneal dialysis) ไม่มีขนาดยาแนะนำเป็น การเฉพาะสำหรับกลุ่มเหล่านี้ ส่วนกรณีป้องกันหาก CrCl มีค่าระหว่าง 10-30 ml/min อาจต้องลดขนาดยาจาก 75 mg วันละ 1 ครั้ง ลดเป็น 75 mg วันเว้นวัน หรืออาจใช้ยาขนาด 30 mg วันละ 1 ครั้งแทน

อาการข้างเคียง

* ผลข้างเคียงที่พบได้บ่อย คือ คลื่นไส้ อาเจียน โดยปกติจะไม่รุนแรงและจะเกิดอยู่ในช่วง 2 วันแรกของการรักษา การรับประทานยาร่วมกับอาหารจะช่วยให้การเกิดผลข้างเคียงนี้

* ผลข้างเคียงอื่นที่พบได้บ่อยในเด็ก ได้แก่ ปวดท้อง เลือด กำเดาไหล มีปัญหาเกี่ยวกับหู ตาแดง

* ผลข้างเคียงในเด็กอายุ น้อยกว่า 1 ขวบยังไม่ทราบเพราะมีข้อมูลไม่เพียงพอ

มีรายงานการเกิดอาการข้างเคียงต่อจิตและประสาท ได้แก่ ประสาทหลอน มีการทำร้ายตนเอง ซึ่งรายงานส่วนใหญ่เกิดขึ้นในวัยรุ่นและผู้ใหญ่ในญี่ปุ่น คณะกรรมการอาหารและยา สหรัฐอเมริกาแนะนำให้เฝ้าระวังพฤติกรรมอย่างใกล้ชิดใน ผู้ป่วยที่ได้รับยานี้

* หากเกิดการแพ้ยาหรือมีผื่นรุนแรง ให้หยุดยาและแจ้งแพทย์ทันที

คำแนะนำ

ยา Osetamivir ไม่สามารถหยุดยั้งการแพร่เชื้อหวัดใหญ่จากบุคคลหนึ่งสู่อีกบุคคลได้ ดังนั้นควรต้องล้างมือให้บ่อยครั้ง ห้ามใช้ภาชนะร่วมกันเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อระหว่างกัน