

# ยโสธรเภสัชสาร

โรงพยาบาลโสธร



ฉบับที่ 15/63

## การบริหารยาฉีด Enoxaparin subcutaneous

กลุ่มยา : Anticoagulant, Low Molecular Weight Heparin

รูปแบบและความแรง : Enoxaparin sodium 60 mg/0.6 ml

กลไกการออกฤทธิ์ :

ออกฤทธิ์ยับยั้ง thrombus และการเกิด clot โดยการยับยั้งที่ Factor Xa ,Factor IIa , ป้องกันการเกิด clots



### วิธีการฉีดยาฉีดนอกซาพาริน

1. ล้างมือให้สะอาดและเช็ดมือให้แห้ง



2. วางถุงน้ำแข็งบริเวณหน้าท้อง

ประมาณ 5 นาที เนื่องจากความเย็นจะช่วยลดความเจ็บปวดขณะฉีดยาและลดการเกิดรอยจ้ำเลือดภายหลังการฉีดยา



3. นอนหงายในท่าที่สบาย

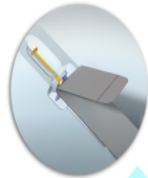
ชันเข่าทั้ง 2 ข้าง หรือข้างใดข้างหนึ่ง



4. ดึงพลาสติกออก **ตรวจสอบ** ซ้อย่า

ปริมาณ และวันหมดอายุ รวมทั้ง**ลักษณะยา**

และ**สภาพใช้ริงค์**ว่าไม่เสียหาย



5. เลือกบริเวณที่จะฉีดยา

บริเวณที่แนะนำ คือ ท้องส่วนล่าง ข้างซ้าย-ขวา

ควรฉีดยา**ห่างจากสะดืออย่างน้อย 5 เซนติเมตร**

และ**ไม่ฉีดซ้ำตำแหน่งเดิม โดยใช้ไม้บรรทัดฉีดยา**



6. เช็ดผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยา

ด้วยแอลกอฮอล์ และ**ถอดฝา**

ออกจากเข็มฉีดยา

\*กรณีที่ต้องปรับยาจะต้องฉีดยาทิ้งก่อนทำการฉีดยา



7. หยิบผิวหนังขึ้นมา และฉีดยา

โดยแทงเข็มในแนวตั้งฉาก (90 องศา) กับผิวหนัง

ถ้าผอมมากแนะนำให้ทำมุม 45 องศา **โดยค่อยๆ**

**ฉีดยาเข้าอย่างช้าๆ นาน 30 วินาที** เมื่อฉีดยาหมดให้

**ค้างเข็มไว้อีก 10 วินาที**



8. ก่อนดึงเข็มออก ให้ดินยาออกเต็มที่

จนยาหมด เพื่อให้ระบบนิรภัยทำงาน ป้องกันอันตรายจากการดึงเข็มออก และ**ถอนเข็มออกโดยทำมุมเดิม**



9. ใช้สำลีแห้งปิดบริเวณที่ฉีดยา

โดยกดเบาๆ ประมาณ 30 วินาที

และนำ**ถุงน้ำแข็ง**มาวางบริเวณหน้าท้อง

อีกครั้งประมาณ 5 นาที

**ห้าม!! นวด หรือคลึงบริเวณที่ฉีดยา**

**เพราะจะทำให้เกิดรอยช้ำ หรือเลือดออก**

