

๑. โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงเขตเทศบาลเมือง
ยโสธร ปี ๒๕๖๔

หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ: คลินิกหมอครอบครัวบ้านท่าศรีธรรม กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาล
ยโสธร

ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนทุกกลุ่มวัย

เป้าประสงค์: G ๙ ประชาชนสุขภาพดี

กลยุทธ์: ส่งเสริมการมีพฤติกรรมที่เหมาะสมทุกกลุ่มวัย

๒. หลักการและเหตุผล

นโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ได้ให้ความสำคัญกับกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกคนภาคส่วนใน
สังคมในการพัฒนาประเทศด้านต่างๆ โดยเฉพาะด้านการเสริมสร้างสุขภาพให้คนไทยมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกาย
และใจสามารถดูแลตนเองได้โดยมุ่งเน้นการวิจัยและพัฒนาทุนสังคมและภูมิปัญญาชุมชนตลอดจนการมีส่วน
ร่วมของพื้นที่ในระดับท้องถิ่น กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์ชี้วัดความสำเร็จของการสร้างสุขภาพให้
คนไทยแข็งแรงส่วนหนึ่งนั้นโดยได้กำหนดตัวชี้วัดของโรคไม่ติดต่อได้แก่โรคความดันโลหิตสูง โรคอัมพฤกษ์
อัมพาต โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจ โดยกำหนดให้มีกิจกรรมการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยในชุมชนและ
ให้มีการลดละกิจกรรมเสี่ยงอันได้แก่เลิกการสูบบุหรี่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ลดอาหารที่มีรสหวาน มัน
เค็ม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานผักผลไม้เพิ่มขึ้น มีการออกกำลังกายเป็นประจำ ลดภาวะ
น้ำหนักเกินการดำเนินงานให้ประสบความสำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน หรือการปรับพฤติกรรมด้วย
หลัก ๓ อ. ๒ ส. จำเป็นจะต้องอาศัยการมีส่วนร่วมจากทุกภาคทุกส่วนที่เกี่ยวข้องและการกำหนดยุทธศาสตร์ที่
เหมาะสมของพื้นที่

จากการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ในช่วงปี ๒๕๖๑-๒๕๖๓ ที่ผ่านมา
พบว่ามีประชากรที่เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นทุกปีและได้มีการติดตามโดยการ
นัดตรวจน้ำตาลในเลือดปลายนิ้วรวมทั้งวัดความดันโลหิตซ้ำทุก ๓ เดือน ๖ เดือนและ ๑ ปี อย่างต่อเนื่องเพื่อ
เฝ้าระวังการเป็นผู้ป่วยรายใหม่ในโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

ในปี ๒๕๖๔ คลินิกหมอครอบครัวบ้านท่าศรีธรรมและคลินิกหมอครอบครัวเมืองยศ กลุ่มงานเวชกรรม
สังคม โรงพยาบาลยโสธร ได้คัดกรองความเสี่ยง มุ่งหวังเพิ่มประสิทธิภาพความครอบคลุมการเฝ้าระวัง ป้องกัน
ควบคุมโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงลด
โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ขึ้นโดยให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การสร้างความร่วมมือ และพัฒนา
กิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดอัตราเพิ่มของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๑๐

๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด
และระดับความดันโลหิต เปลี่ยนแปลงอยู่ในเกณฑ์ปกติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐

(นางสาวชมพูนุช เนตรหาญ)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาทรัพยากรบุคคลและคุณภาพ

(นายสมศักดิ์ เขาว์ศิริกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลยโสธร

ตัวชี้วัด

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๑๐

๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด/ระดับความดันโลหิต เปลี่ยนแปลงอยู่ในเกณฑ์ปกติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐

๔. เป้าหมาย

ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่ได้รับการตรวจคัดกรองและพบว่ามีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในเขตเทศบาลเมืองยโสธร สมัครใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๖๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน กุมภาพันธ์ - กรกฎาคม ๒๕๖๔

๖. สถานที่

ห้องประชุมอาคารศูนย์บริการผู้สูงอายุและคนพิการ เทศบาลเมืองยโสธร (หอนาฬิกา)

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองยโสธร จำนวน ๑๔,๓๙๐ บาท รายละเอียดดังนี้

จัดกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการ ตรวจคัดกรอง ให้ความรู้ ติดตามดูแลประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่ผ่านการตรวจคัดกรองและพบว่ามีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ในเขตเทศบาลเมืองยโสธร (๒๓ ชุมชน)

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๖๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๖๐ คน x ๒๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๖,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๔๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน)

ขอเบิกเพียง ๑๔,๓๙๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสามร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองสุขภาพทุกชุมชน

๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดความเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

๓. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูงที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด/ระดับความดันโลหิต เปลี่ยนแปลงอยู่ในเกณฑ์ปกติหลังจากได้รับการติดตาม

(นางสาวชมพูนุช เนตรหาญ)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาทรัพยากรบุคคลและคุณภาพ

(นายสมศักดิ์ เชาวศิริกุล)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลยโสธร

๙. เครื่องชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. เชิงปริมาณ

- จำนวนผู้ร่วมกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการจำนวน ๑๖๐ คน

๒. เชิงคุณภาพ

- ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๑๐


- ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม มีผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด/ระดับความดันโลหิต เปลี่ยนแปลงอยู่ในเกณฑ์ปกติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐

๑๐. วิธีการประเมินผล

แบบทดสอบความรู้ก่อนและหลังเข้าประชุม

การตรวจประเมินระดับน้ำตาลในเลือดและการตรวจระดับความดันโลหิตของประชาชนกลุ่มเสี่ยง


ผู้เขียนโครงการ


(นางนวลัญญาพร ศรีจันทร์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ


(นายวสันต์ กริมวิรัตน์กุล)
รองผู้อำนวยการฝ่ายปฐมภูมิ

ผู้เห็นชอบโครงการ


(นางสาวชมพูนุช เนตรหาญ)
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาทรัพยากร
บุคคลและคุณภาพ


(นายสุเมธี สาสีมา)
รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนาระบบ
บริการและสนับสนุนบริการสุขภาพ


(นางสาวรุ่งฤดี ตั้งวงศ์ไชย)
รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์

ผู้อนุมัติโครงการ


(นายสมศักดิ์ เขาว์ศิริกุล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโยธร

ยุทธศาสตร์ที่ 3. การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนทุกกลุ่มวัย

ลำดับ	โครงการ	เป้าหมาย		งบประมาณ	เงิน	รวมเงินทั้งสิ้น	ระยะเวลา		ชื่อผู้รับผิดชอบ
		จำนวน	หน่วย				ดำเนินการ	สิ้นสุดโครงการ	
29	โครงการพัฒนาศักยภาพคนงานโรงงานผู้สูงอายุ	100	คน	งบเทศบาล ค่าอาหารว่าง 100 คน * 20 บาท * 2 มื้อ ค่าอาหารกลางวัน 100 คน * 50 บาท ค่าวิทยากร 2 คน * 600 บาท * 2 ชั่วโมง รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 11,400 บาท	4,000.00	งบอื่น	ปี 2564	เทศบาล เมืองฉัตร	PCU เมืองชล วิภากรดี ทราฟี่
30	พัฒนาการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยดูแลญาติที่เลี้ยงดูผู้ป่วย	175	คน	ค่าอาหารกลางวัน 175 คน * 50 บาท ค่าอาหารว่าง 175 คน * 20 บาท * 2 มื้อ ค่าวิทยากร เหมจ่าย 3คน * ชั่วโมง * 600 บาท รวมเป็นเงิน ทั้งสิ้น 21,150 บาท	8,750.00	งบอื่น	ปี 2564	PCU เมืองชล	PCC เมืองชล วิภากรดี ทราฟี่
31	โครงการพัฒนา Care giver และ อสม. เพื่อป้องกันและลดการระบาดของผู้ป่วยติดเตียงในเขตที่รับผิดชอบ	180	คน	งบเทศบาล ค่าอาหารกลางวัน 180 คน * 50 บาท ค่าอาหารว่าง 180คน*20 บาท*2 มื้อ รวมเป็นเงิน ทั้งสิ้น 16,200บาท	9,000.00	งบอื่น	ปี 2564	PCU เมืองชล	PCC เมืองชล อภิศกร ไชยธรรม
32	โครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลสิ่งแวดล้อมชุมชน เขตเทศบาลเมืองฉัตร	144	คน	งบเทศบาล ค่าอาหารว่าง 144 คน * 20 บาท * 2 มื้อ ค่าอาหารกลางวัน 144 คน * 50 บาท*1มื้อ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 12,960 บาท	5,760.00	งบอื่น	ปี 2564	เขตเทศบาลเมือง ฉัตร	นางสาวสุภาวดี วงศ์พันธ์ PCU ตำบลศรีธรรม
33	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง สตรีคนหางาน ความมั่นคงในสูง	151	คน	งบเทศบาล ค่าอาหารว่าง/กลางวัน 151 คน * 90 บาท ค่าตอบแทนวิทยากร(เหมจ่าย) รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 14,390 บาท	13,590.00	งบอื่น	ปี 2564	เขตเทศบาลเมือง ฉัตร	นางวชิษฐ์ภัทร ศรีจันทร์ PCU ตำบลศรีธรรม

(นายสมศักดิ์ เชาวศิริกุล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฉัตร