

แบบบันทึกการเฝ้าระวังการใช้ยา

Warfarin Tablet: 2 mg และ 3 mg

ชื่อ.....อายุ.....ปี

หอผู้ป่วย.....ว/ด/ป.....

HN..... AN.....

ข้อควรระวังในการบริหารยา

การสั่งใช้ยาและการบริหารยา

- ขนาดยาขึ้นกับระดับ INR และ indication
- ขนาดยาทั่วไป ผู้ใหญ่ : Initial dose คือ 2-5 mg once daily usual maintenance คือ 2-10 mg once daily
- ควรรับประทานยาวันละครั้งก่อนนอนหรือตอนเย็น
- หลีกเลี่ยงการฉีดยา IM ในผู้ป่วยที่ใช้ยา warfarin
- ห้ามใช้สไตรีมิครรภ์(ยกเว้นในผู้ที่ใส่ mechanical heart valve), หญิงแท้ง,หญิงที่มีภาวะ eclampsia หรือ pre-eclampsia

การตรวจติดตามค่าความแข็งตัวของเลือด (INR Monitoring)

- ผู้ป่วยควรได้รับการตรวจ INR หลังจากเริ่มได้ยา 2 หรือ 3 วัน
- ผู้ป่วยควรได้รับการตรวจ INR ซ้ำภายใน 1 สัปดาห์ ภายหลังมีการปรับขนาดยาทุกครั้ง
- ผู้ป่วยที่ปรับขนาดยาที่แน่นอนและมีค่า INR อยู่ในช่วงเป้าหมายอย่างสม่ำเสมอ ควรได้รับการตรวจ INR อย่างน้อยทุกๆ 4 สัปดาห์
- ผู้ป่วยที่มีค่า INR ไม่คงที่อยู่เป็นประจำ ควรได้รับการตรวจ INR อย่างน้อย ทุกๆ 2 สัปดาห์

➡ แนวทางการปรับขนาดยา warfarin เพื่อให้ได้ INR เป้าหมาย 2.0-3.0

Patient INR	Dose change
<1.5	↑ขนาดยาต่อสัปดาห์ 10-20%
1.5 - 1.9	↑ขนาดยาต่อสัปดาห์ 5-10%
2.0 - 3.0	คงขนาดยาเดิม
3.1 - 3.9	↓ขนาดยาต่อสัปดาห์ 5-10%
4.0- 4.9	หยุดยา 1วัน และ↓ขนาดยาต่อสัปดาห์ 10%
5.0-8.9 No bleeding	หยุดยา 1-2 วัน+Vit K ₁ 1 mg orally
≥ 9.0 No bleeding	หยุดยา +Vit K ₁ 5-10 mg orally
Major bleeding with any INR	หยุดยา +Vit K ₁ 10 mg IV+FFP Repeat VitK ₁ q 12 hr.

การติดตามการให้ยาผู้ป่วย

วันที่									
เวลา	เช้า	บ่าย	ดึก	เช้า	บ่าย	ดึก	เช้า	บ่าย	ดึก
● ภาวะเลือดออกผิดปกติ เช่น ไอเป็นเลือด ปัสสาวะเป็นเลือด อุจจาระสีดำ จุดจ้ำเลือดตามตัวเลือดกำเดาออก									
● ภาวะเลือดอุดตัน : ขาบวมขา ปวดเมื่อยไม่มีแรง ตาพร่า									
● ระดับ INR ไม่อยู่ในช่วงเป้าหมายการรักษา	ให้ระบุวันที่ที่เกิดเหตุการณ์ พร้อมค่า INR								
วันที่									
● INR (ระบุ)									
ลงชื่อ									

หมายเหตุ :- - ทำเครื่องหมาย ✓กรณีมีอาการไม่พึงประสงค์; ✕เมื่อไม่มีอาการไม่พึงประสงค์; - หากผู้ป่วยสื่อสารไม่ได้

****การให้ antidote จำเพาะ: vitamin k1 (phytonadione) เป็น antidote หลักควรให้โดยการกินหรือฉีดเข้าหลอดเลือดดำเท่านั้น ซึ่งใช้เวลาหลายชั่วโมงกว่าจะเห็นผลของยา หากเป็นกรณีเร่งด่วนควรใช้ fresh frozen plasma ร่วมกับ vitamin k1 ขนาดยาขึ้นกับระดับของ INR และความรุนแรงของภาวะเลือดออก****