

Warfarin



มาตรฐานความดีของสูง

Dosage form : Warfarin tablet 2 mg (สีส้ม) และ 3 mg (สีฟ้า)

ขนาดและวิธีบริหารยาโดยทั่วไป

- ขนาดยาในผู้ใหญ่ : ขนาดยาเริ่มต้น (initial dose) คือ 2-5 mg/day ส่วนขนาดยาที่เป็น usual maintenance คือ 2-10 mg/day
- ปรับขนาดยา warfarin เมื่อถึง steady state ค่า INR เป้าหมาย 2.0-3.0

Patient INR	Dose change
< 1.5	เพิ่มขนาดยาต่อสัปดาห์ 10-20 %
1.5 - 1.9	เพิ่มขนาดยาต่อสัปดาห์ 5-10 %
2.0 - 3.0	คงขนาดยาเดิม
3.1 - 3.9	ลดขนาดยาต่อสัปดาห์ 5-10 %
4.0 - 4.9 no bleeding	หยุดยา 1 วัน และ ลดขนาดยาต่อสัปดาห์ 10%
5.0-8.9 no bleeding	หยุดยา 1-2 วัน + Vit K ₁ 1 mg orally
≥ 9.0 no bleeding	หยุดยา + Vit K ₁ 5-10 mg orally
Major bleeding with any INR	หยุดยา + Vit K ₁ 10 mg IV+ FFP Repeat Vit K ₁ q 12 hr

หมายเหตุ : sw.ยโสธร มี Konakion MM ซึ่งมีตัวยาสำคัญ คือ พัยโตเมนาดีโอน (วิตามินเค 1 สังเคราะห์) 2 mg/0.2 ml สำหรับการให้โดยการรับประทาน หรือโดยการฉีด

ข้อปฏิบัติทางการพยาบาล

- หลีกเลี่ยงการฉีดยา IM ในผู้ป่วยที่ใช้ยา warfarin เพราะจะทำให้เลือดออกในกล้ามเนื้อใต้ผิวหนัง
- ควรให้ยา warfarin อย่างน้อยที่สุด 1-2 ชั่วโมงก่อนหรือ 6 ชั่วโมงหลังการใช้ cholestyramine หรือ sucralfate เนื่องจากยาดังกล่าวจะจับกับ warfarin ทำให้การดูดซึมของ warfarin ลดลง
- ไม่ควรรับประทานยาพร้อมอาหาร ควรรับประทานยาวันละครั้งก่อนนอนหรือตอนเย็น

การติดตาม

- ภาวะเลือดออกผิดปกติ : จ้ำเลือด เลือดออกที่ต่างๆ เช่น เลือดออกตามไรฟัน ไอ หรืออาเจียน เป็นเลือด เลือดกำเดาไหล ปัสสาวะเป็นเลือด อุจจาระเป็นเลือด หรือสีดำ เมื่อเกิดแผลแล้วเลือดไหลไม่หยุด ประจำเดือนออกมากผิดปกติถ้าพบให้รายงานแพทย์
- อาการ clotting: ชาบวม ชา ปวดเมื่อย ไม่มีแรง ตาพร่ามัว ถ้าพบให้รายงานแพทย์
- อาการที่พบไม่บ่อยแต่รุนแรง : เนื้อตาย (skin necrosis), ฟ้ำเท้าหรือนิ้วเท้ามีสีน้ำเงินม่วง (purple toe syndrome) ถ้าพบให้หยุดยาทันที
- ตรวจวัดค่า INR และ PT

