

## ข้อแนะนำในการใช้ยา

- กรณีที่ผู้ป่วยต้องใช้ยาสูดพ่นร่วมกัน 2 ชนิด ต้องเว้นระยะในการพ่นยาแต่ละชนิด 5 นาที
- ควรพ่นยาขยายหลอดลมก่อน และเว้นระยะ 5 นาที จึงค่อยพ่นยาสเตียรอยด์ เพื่อให้หลอดลมคลายตัว ยาสเตียรอยด์เข้าสู่ปอดได้มากขึ้น
- ถ้าผู้ป่วยมีเสมหะ ก่อนพ่นยากำจัดเสมหะออกจากลำคอก่อน
- การลิ้มพ่นยา ให้พ่นทันทีที่นึกขึ้นได้และพ่นครั้งต่อไปตามปกติ แต่ถ้า นึกขึ้นได้ในระยะเวลาที่ใกล้กับเวลาของการพ่นครั้งต่อไป ให้พ่นครั้งต่อไปได้เลย โดยไม่ต้องเพิ่มขนาดการพ่นเป็น 2 เท่า
- ยาพ่นที่เป็นยาขยายหลอดลมเท่านั้นที่สามารถใช้กับอาการจับหืดฉับพลันได้ ส่วนยาพ่นที่เป็นยาสเตียรอยด์และยาอื่น ๆ จะใช้สำหรับป้องกันอาการในระยะยาว
- หลังพ่นยาเสร็จ ให้กลืนในปากและคอด้วยน้ำสะอาดแล้วบ้วนทิ้ง เพื่อลดอาการปากคอแห้ง ลดการเกิดเชื้อราในช่องปาก และลดการเกิดเสียงแหบ

## การใช้ยาพ่น



1



ถือหลอดพ่นยาในแนวตั้ง เปิดฝาครอบปากหลอด  
ยาพ่นออก เขย่าหลอดยา ในแนวตั้ง 3-4 ครั้ง

2

หายใจออกทางปากให้สุด  
เต็มที่



3

ใช้ริมฝีปากอมรอบปาก  
หลอดพ่นยาให้สนิท  
เงยศีรษะขึ้นเล็กน้อย



4



หายใจเข้าช้า ๆ และลึก ๆ ทางปากพร้อม ๆ กับกดที่  
พ่นยา 1 ครั้ง ตัวยาจะเข้าสู่ลำคอพร้อมกับลมหายใจ

5

เอาหลอดพ่นยาออกจากปาก  
หุบปากให้สนิท กลั้นหายใจ  
ประมาณ 10 วินาทีหรือให้  
นานที่สุดเท่าที่จะทำได้



6

ผ่อนลมหายใจออก  
ทางปากหรือจมูกช้า ๆ



\*\*\*กรณีที่ต้องพ่นยา 2 ครั้ง ควรเว้น 1-2 นาที  
จึงเริ่มปฏิบัติใหม่ตามข้างต้น

