

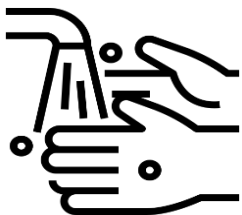
ข้อแนะนำในการใช้ยา

- หากรู้สึกอยากถ่ายอุจจาระ ให้อุจจาระให้เรียบร้อยก่อน
- ถ้ายาเหน็บนิ่ม ให้แช่ยาในตู้เย็นหรือน้ำเย็นก่อนแกะยาออกจากห่อ เพื่อให้ยาแข็งตัวและสอดได้ง่ายขึ้น
- ในกรณีที่ยาเหน็บทวารหนักเป็นยาระบายชนิดออกฤทธิ์เร็ว ผู้ป่วยควรนอนในท่าเดิมไม่ต่ำกว่า 15-20 นาทีหรือจนกว่าจะทนไม่ได้จึงลุกไปถ่ายอุจจาระ เนื่องจากหากถ่ายอุจจาระทันทีที่รู้สึกอยากหลังจากสอดยาอาจทำให้ยาหลุดออกมาจากทวารหนักก่อนออกฤทธิ์ได้เต็มที่

ยาเหน็บทวารหนัก



กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลโสธร

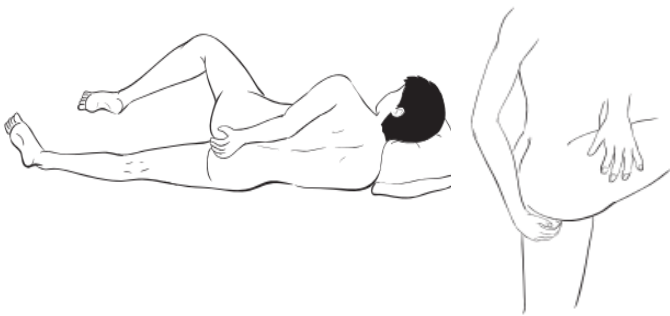


1

ล้างมือให้สะอาด
แกะยาออกจากห่อ

2

นอนตะแคง โดยให้ขาข้างเหยียดตรง
และงอขาข้างที่อยู่ด้านบนให้หัวเข่าอยู่
ใกล้หน้าอก หรือยืดตรงยกขาข้างหนึ่ง
ขึ้นเหยียดบนเก้าอี้ หรือ นั่งยอง ๆ
แยกขาเล็กน้อยคล้ายเวลานั่งถ่าย



3

เอามืออ้อมขาไปด้านหลังแล้วสอดยาเหน็บ
โดยให้ด้านที่เรียกว่าเข้าไปก่อน ใช้นิ้วค่อยๆ
ดันยาเข้ารูทวารหนัก



นอนในท่าเดิม (ประมาณ 15 นาที)

4