



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโสธร โทร.๑๘๓๕

ที่ ยส ๐๐๓๓.๒๐๖/๒๐

วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อพิจารณาลงนาม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโสธร

เรื่องเดิม

๑.กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโสธร จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียน เบาหวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลโสธร (งบกองทุนโรคเรื้อรัง หมวดงบบุคลากรป้องกันและรักษาโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงสำหรับหน่วยบริการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖) (ตามเอกสารแนบท้าย)

๒.โครงการดังกล่าวฯ ได้บรรจุไว้ในแผนปฏิบัติราชการของ CUP เมืองยโสธร ปี ๒๕๖๖ ใน หมวดที่ ๑ ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ แผนงานที่ ๓ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ) โครงการลำดับที่ ๑๕ ซึ่งใช้งบประมาณ ๒๖,๖๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันหกร้อย บาทถ้วน) (ตามเอกสารแนบท้าย)

ข้อพิจารณา

ในการนี้ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะไตเสื่อม มีความรู้และนำไปปรับใช้ในการดูแล สุขภาพให้สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนและมีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่าง ยั่งยืน จึงได้เสนอโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบาหวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยใช้งบ ประมาณ ๒๖,๖๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันหกร้อยบาทถ้วน) จะดำเนินการในเดือน มิถุนายน ๒๕๖๖ - กันยายน ๒๕๖๖ เพื่อพิจารณาลงนาม รายละเอียดตามโครงการฯ แนบท้าย

ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

๒๕๖๖ ๕๐ รพ. โสธร (แผนงานส่งเสริมสุขภาพ)
- เพื่อโปรดพิจารณา
- กลุ่มงานสาธารณสุข รพ. โสธร ส่งโครงการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียน เบาหวาน ปี 2566
9๒๗1 ข้อเสนอส่งโครงการเพื่อพิจารณาลงนาม
โรงพยาบาล โสธร ๒๖,๖๐๐ บาท
- ได้ตรวจเอกสารโครงการแนบท้าย

- ในคราวนี้
- ในคราวนี้

(นายสมพร จันทร์แก้ว)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานสุขศึกษา

อนุมัติ



(นายวสันต์ กวิมวิทกุล)
รองผู้อำนวยการฝ่ายปฐมภูมิ

(นายสุตชาย เลยวานิชย์เจริญ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโสธร

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบาหวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุขของประเทศ เป็นภัยคุกคามที่ก่อให้เกิดการสูญเสียทางด้านสังคม สูญเสียทรัพย์สิน ในการจ่ายค่ารักษาพยาบาล ทำให้คุณภาพชีวิตลดลง โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อน จะทำให้เกิดข้อจำกัดทางความสามารถ ทพพลภาพ หรือเสียชีวิตก่อนวัยอันควร อีกทั้งโรคเบาหวานยังเป็นสาเหตุการเสียชีวิตในอันดับต้นของประเทศและมีความรุนแรงของโรคเพิ่มขึ้นทุกปี จากรายงานสถิติสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข ประเทศไทย พบอุบัติการณ์โรคเบาหวานมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง มีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้น ๓ แสนคนต่อปี และมีผู้ป่วยโรคเบาหวานอยู่ในระบบทะเบียน ๓.๓ ล้านคน ในปี ๒๕๖๓ มีผู้เสียชีวิตจากโรคเบาหวานทั้งหมด ๑๖,๓๘๘ คน นอกจากนี้โรคเบาหวานยังคงเป็นสาเหตุหลักที่ก่อให้เกิดโรคแทรกซ้อนอื่น ๆ ในกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง และโรคไตวายเรื้อรัง ฯลฯ โดยปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนส่วนใหญ่เกิดจากการขาดความรู้ในการดูแลสุขภาพ มีพฤติกรรมการกินอาหารรสหวาน มัน เค็มจัด ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ ขาดการออกกำลังกาย รวมถึงมีความเครียด ดังนั้นหากผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ควบคุมระดับความดันโลหิต ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓๐.๒๕. จะเป็นการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานได้

จากคลังข้อมูลสุขภาพ Health Data Center (HDC) อำเภอเมืองยโสธร จังหวัดยโสธร ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ พบว่า ประชากรในเขตรับผิดชอบทั้งหมดจำนวน ๑๒,๗๕๖๐ คน เป็นผู้ป่วยวินิจฉัยยืนยันเบาหวานจำนวน ๗,๓๒๔ คน คิดเป็นอัตราป่วย ๕,๗๔๑.๖๑ ต่อประชากรแสนคน เป็นผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี คิดเป็นร้อยละ ๒๓.๐๕ และเป็นผู้ป่วยวินิจฉัยยืนยันเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อน คิดเป็นร้อยละ ๓.๑๐ เมื่อเปรียบเทียบกับปี ๒๕๖๔ พบว่าผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีมีแนวโน้มลดลง และพบว่าผู้ป่วยวินิจฉัยยืนยันเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น

จากข้อมูลดังกล่าวทำให้เห็นว่าผู้ป่วยเบาหวานมีอัตราการป่วยที่สูง ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และมีผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้น ดังนั้นกลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลยโสธร จึงได้เห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อน และดำเนินการจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบาหวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน มุ่งเน้นการจัดกิจกรรมแบบบูรณาการร่วมกับสหวิชาชีพ เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง เหมาะสม และป้องกันภาวะแทรกซ้อน ซึ่งโครงการดังกล่าว ได้พัฒนามาจากการดำเนินการจัดโครงการโรงเรียนเบาหวานในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และนำไปปรับใช้ในการดูแลสุขภาพ รวมถึงมีความพึงพอใจในโครงการดังกล่าว อีกทั้งยังได้รับผลตอบแทนทางที่ดี โดยผู้ป่วยเบาหวานมีความสนใจในรูปแบบกิจกรรมที่จะนำไปสู่ผลลัพธ์การเป็นผู้ป่วยเบาหวานที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
- ๒.๓ เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะไตเสื่อม จำนวน ๖๐ ราย

๔. สถานที่

คลินิกโรคพิเศษ ชั้น ๑ อาคาร ๒ โรงพยาบาลโสธร

๕. ขั้นตอนการดำเนินงาน

๕.๑ ขั้นเตรียมการ

๕.๑.๑ จัดทำโครงการและแผนปฏิบัติการ/ขออนุมัติโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบาหวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน

๕.๑.๒ ประชุมชี้แจงแผนงานให้แก่เจ้าหน้าที่

๕.๑.๓ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ

๕.๑.๔ เตรียมความพร้อมต่างๆ เช่น สถานที่ อุปกรณ์ เอกสาร ในการจัดกิจกรรม

๕.๒ ขั้นดำเนินการ

๕.๒.๑ ผู้ป่วยทำแบบทดสอบความรู้ก่อนการอบรมเรื่องการดูแลสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน

๕.๒.๒ อบรมให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพตามกลุ่มโรคด้วยทีมสหวิชาชีพ ได้แก่ พยาบาล เภสัชกร นักโภชนาการและนักกายภาพบำบัด โดยเน้นการมีส่วนร่วมของผู้ป่วย ได้ทดลองทำจริง สร้างวินัยในปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้มีความถูกต้องและเหมาะสม

๕.๒.๓ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพและพฤติกรรมของผู้ป่วยเบาหวาน

๕.๒.๔ ผู้ป่วยทำแบบทดสอบความรู้หลังการอบรมเรื่องการดูแลสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน

๕.๒.๕ กิจกรรมรณรงค์วันเบาหวานโลก

๕.๓ ขั้นสรุปผล

๕.๓.๑ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

๕.๓.๒ สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงาน

๖. ระยะเวลา

ระยะเวลา มิถุนายน ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๖

๗. งบประมาณ

ได้รับเงินสนับสนุนจากเงินบำรุงโรงพยาบาลโสธร (งบกองทุนโรคเรื้อรัง หมวดงบบุคลากรป้องกันและรักษาโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงสำหรับหน่วยบริการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖) จำนวน ๒๖,๖๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันหกร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

๗.๑ ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คน x ๒ กลุ่ม x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ ๓ ครั้งเป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท

๗.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คน x ๒ กลุ่ม x ๒๐ บาท x ๒ มื้อ x ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

๗.๓ ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ในการอบรม ๓๐ บาท x ๖๐ คน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๗.๔ ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ในการจัดกิจกรรมรณรงค์วันเบาหวานโลก เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๗.๕ ค่าสมนาคุณวิทยากร ๑ คน x ๖๐๐ บาท x ๒ ชั่วโมง x ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๖,๖๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันหกร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. เครื่องชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๘.๑ กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ร้อยละ ๑๐

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้ป่วยมีความรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง

๙.๒ ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ

๙.๓ ลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน

๑๐. วิธีการประเมินผลโครงการ

๑๐.๑ แบบวัดความรู้เรื่องพฤติกรรม การดูแลสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ก่อนและหลังการอบรม

๑๐.๒ ผลเปรียบเทียบค่าระดับ Hba1c ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานสุศึกษา โรงพยาบาลโสธร

ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวอภิญญากรณ์ แก้วสนิท)

นักวิชาการสาธารณสุข

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายวสันต์ กริมวิรัตน์กุล)
รองผู้อำนวยการฝ่ายปฐมภูมิ

(นายวิทยา เพชรรัตน์)
สาธารณสุขอำเภอเมืองยโสธร

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุตชาย เลยวานิชย์เจริญ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลยโสธร

หมายเหตุ ได้รับอนุมัติโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบาหวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลยโสธร (งบกองทุนโรคเรื้อรัง หมวดงบประมาณคุ้มครองป้องกันและรักษาโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงสำหรับหน่วยบริการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖) รวมเป็นเงิน ๒๖,๖๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันหกร้อยบาทถ้วน)

แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2566

เครือข่ายสุขภาพอำเภอเมืองยโสธร

1. ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ
(Prevention & Promotion & Protection Excellence)

แผนงานที่ 1 แผนงานส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย

(10 โครงการ)

สรุปโครงการและงบประมาณตามแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเมืองยโสธร

งบประมาณ

ชื่อโครงการ	จำนวนโครงการ	สป. (ผลผลิต)	กรม	เงินบำรุง			อื่นๆ			รวม
				PP	CUP	กองทุนตำบล	LTC	กองทุนโรดริโอ	สปสช	
1.ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (Prevention & Protection & Protection Excellence)	24	-	-	-	826,440	204,750	126,200	207,100	-	1,157,990
แผนงานที่ 1 แผนงานส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัย	10	-	-	-	555,000	204,750	126,200	-	-	885,950
แผนงานที่ 2 : การพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ	1	-	-	-	157,900	-	-	-	-	157,900
แผนงานที่ 3 : การป้องกันควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ	11	-	-	-	82,490	-	-	207,100	-	82,490
แผนงานที่ 4 : การบริหารจัดการสิ่งแวดล้อม	2	-	-	-	31,050	-	-	-	-	31,050
2. บริการเป็นเลิศ (Service Excellence)	33	-	-	-	1,406,835	1,427,800	-	1,284,440	507,540	4,626,615
แผนงานที่ 5 : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ (Primary Care Cluster)	4	-	-	-	339,890	-	-	-	-	339,890
แผนงานที่ 6 : การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan)	28	-	-	-	980,425	1,427,800	-	1,284,440	507,540	4,200,205
แผนงานที่ 7 : การพัฒนาระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินและระบบการส่งต่อ	1	-	-	-	86,520	-	-	-	-	86,520
แผนงานที่ 8 : การพัฒนาตามโครงการเฉลิมพระเกียรติและพื้นที่เฉพาะ	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
แผนงานที่ 9 อุศุคสหการกรมแพทย์รพชวกร การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ความงาม และแพทย์แผนไทย	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3. บุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)	2	-	-	-	250,000	-	-	-	-	250,000
แผนงานที่ 10: การพัฒนาระบบบริหารจัดการกำลังคนด้านสุขภาพ	1	-	-	-	250,000	-	-	-	-	250,000
4. บริหารเป็นเลิศด้วยธรรมาภิบาล (Governance Excellence)	6	-	-	-	144,000	533,300	251,350	-	-	928,650
แผนที่ 11 การพัฒนาระบบธรรมาภิบาลและองค์กรคุณภาพ	4	-	-	-	144,000	472,100	251,350	-	-	867,450
	1	-	-	-	28,800	-	-	-	-	28,800

1

28

สรุปโครงการและงบประมาณตามปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเมืองยโสธร

งบประมาณ

ชื่อโครงการ	จำนวนโครงการ	งบปี		งบบำรุง			อื่นๆ ระบุ		รวม	
		สป. (ผลผลิต)	กรม	PP	CUP	กองทุนตำบล	LTC	กองทุนโรคเรื้อรัง		สบสช
แผนที่ 13 การบริหารจัดการด้านการเงินการคลังสุขภาพ	0									
แผนงานที่ 14: การพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมด้านสุขภาพ	1				32,400				32,400	
5. โครงการตามนโยบายหรือเทอมกับปัญหาในพื้นที่	1				91,600				91,600	
รวมทั้งสิ้น	66			144,000	3,108,175	1,883,900	126,200	1,491,540	507,540	7,261,355

แผนปฏิบัติการเครือข่ายสุขภาพอำเภอเมืองยโสธร ประจำปีงบประมาณ 2566

จำนวน 66 โครงการ วงเงินงบประมาณ 7,261,355.00 บาท

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอแผน

(นายสุคชชาย เลี้ยววนิชย์เจริญ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลยโสธร

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอแผน

(นายอติพชา เพชรรัตน์)

สาธารณสุขอำเภอเมืองยโสธร

(ลงชื่อ).....ผู้รับชอบแผน

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

(ตำแหน่งเวชกรรมป้องกัน)

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติแผน

(นายยุฑธธนา สุริยยะ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยโสธร



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโสธร โทร.๑๘๓๕

ที่ ยส ๐๐๓๓.๒๐๖/๐๐๖

วันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์วิทยากร

เรียน สาธารณสุขอำเภอเมืองยโสธร

ด้วย กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโสธร ร่วมกับทีมสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง ได้กำหนดจัดกิจกรรมภายใต้ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบาหวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มาใช้บริการโรงพยาบาลโสธร มีความรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ในการนี้ โรงพยาบาลโสธร จึงเชิญ นางสาวณภัทร แสนวงษ์ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้องข่า เป็นวิทยากรบรรยายความรู้ในกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบาหวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ พร้อมทั้งขอความกรุณาตอบรับการเป็นวิทยากร โดยมีเอกสารตอบรับการเป็นวิทยากร กำหนดการ และสถานที่ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายวสันต์ กริมวิรัตน์กุล)

รองผู้อำนวยการฝ่ายปฐมภูมิ

ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลโสธร

.....	รอง ผอ.
.....	หน.กลุ่มงาน
.....	หน.งาน
.....	จนท.รับผิดชอบ
.....	จนท.กำกับ/ทวน



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโสธร โทร.๑๘๓๕

ที่ ยส ๐๐๓๓.๒๐๖/๕๖

วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่ายเงินบำรุงโรงพยาบาลโสธร (แผนของเงิน CUP เมืองยโสธร ปี ๒๕๖๖)

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโสธร

ด้วย กลุ่มงานสุขศึกษา ได้จัดกิจกรรมภายใต้โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบาหวาน เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีการจัดกิจกรรมในวันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖ และวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ บริเวณลานหน้าคลินิก ARV โรงพยาบาลโสธร จำนวน ๖๐ คน ไปแล้วนั้น

ในการนี้ กลุ่มงานสุขศึกษา จึงขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานโครงการ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลโสธร ทั้งนี้ ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายตามจำนวนผู้เข้าร่วมประชุมจริง ในวันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖ และวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ รายละเอียดดังรายการที่แนบมาพร้อมนี้

วันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖

- ค่าอาหารกลางวัน	๕๐ บาท x ๓๐ คน x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๒๐ บาท x ๓๐ คน x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร	๖๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๑ ครั้ง	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓,๓๐๐ บาท (สามพันสามร้อยบาทถ้วน)		

วันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

- ค่าอาหารกลางวัน	๕๐ บาท x ๓๐ คน x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๒๐ บาท x ๓๐ คน x ๒ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร	๖๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๑ ครั้ง	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓,๓๐๐ บาท (สามพันสามร้อยบาทถ้วน)		
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖,๖๐๐ บาท (หกพันหกร้อยบาทถ้วน)		

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวอภิษฎาภรณ์ แก้วสนิท)

นักวิชาการสาธารณสุข

(นายสมพร จันท์แก้ว)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าหน้ากลุ่มงานสุขศึกษา

สำเนาถูกต้อง

สัญญายืมเงิน

ยื่นต่อ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโสธร เลขที่ ๑๒๑ / ๖๖
 วันที่.....
 วันครบกำหนด ๐๖/๐๙/๖๖

ข้าพเจ้า นางสาวอภิญญาพรณ์ นาน้อย ตำแหน่ง พักพิทักษ์รักษาอำนวยการ

สังกัด โรงพยาบาลโสธร จังหวัดยโสธร มีความประสงค์ขอยืมเงินจาก เงินบำรุงโรงพยาบาลโสธร เพื่อเป็นค่าใช้จ่าย ในการเดินทางไปราชการ/อบรม/โครงการ รายละเอียดดังต่อไปนี้ เรื่อง โครงการเยี่ยมเยียนชุมชนโครงการ โรงเรียนบ้านนาหวายเกิดโรงเรียนในทศวรรษแรกก่อน ซึ่งงบประมาณ ๒๕๖๖ ในพื้นที่กลุ่มพื้นที่ ๖ กรกฎาคม - ๓๑ กรกฎาคม และ วันอังคารที่ ๑๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๘.๐๐-๑๖.๓๐ น. ๕๗ ๐๑๒

1. ค่าอาหารกลางวัน 30 คน x 2 กลุ่ม x 50 บาท x 1 สัปดาห์ x 1 ครั้ง	3,000
2. ค่าอาหารกลางวัน แล เครื่องดื่ม 30 คน x 2 กลุ่ม x 20 บาท x 2 สัปดาห์ x 1 ครั้ง	2,400

ตัวอักษร (นาน้อยอภิญญาพรณ์) รวมเงิน (บาท) 5,400

ข้าพเจ้าสัญญาว่าจะปฏิบัติตามระเบียบของทางราชการทุกประการ และจะนำใบสำคัญคู่จ่ายที่ถูกต้อง พร้อมทั้งเงินเหลือจ่าย (ถ้ามี) ส่งใช้ภายในกำหนดไว้ในระเบียบการเบิกจ่ายเงินจากคลัง (๑) กรณีเดินทางไปราชการ ให้ส่งคืนส่วนราชการผู้ให้ยืมภายใน ๑๕ วัน นับจากวันกลับมาถึง (๒) การยืมเงินเพื่อปฏิบัติราชการนอกจาก (๑) ให้ส่งคืนส่วนราชการผู้ให้ยืมภายใน ๓๐ วัน นับจากวันที่ได้รับเงิน ถ้าข้าพเจ้าไม่ส่งตามกำหนด ข้าพเจ้ายินยอม ให้หักเงินเดือน ค่าจ้าง เบี้ยหวัด บำเหน็จ บำนาญ หรือเงินอื่นใดที่ข้าพเจ้าจะพึงได้รับจากทางราชการชดใช้ จำนวนเงินที่ยืมไปจนครบถ้วนได้ทันที

ลายมือชื่อ..... นาน้อยอภิญญาพรณ์.....ผู้ยืม วันที่ 4 ก.ค. ๒๕๖๖

เสนอ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโสธร ได้ตรวจสอบแล้ว เห็นสมควรอนุมัติให้ยืมตามใบยืมฉบับนี้ได้ จำนวนเงิน 5,400 บาท (นาน้อยอภิญญาพรณ์)

ลงชื่อ..... ผู้ตรวจสอบ วันที่.....

อนุมัติให้ยืมเงินตามเงื่อนไขข้างต้นได้ เป็นเงิน 5,400 บาท (นาน้อยอภิญญาพรณ์)

ลงชื่อ (นายสุดชาย เลยวานิชย์เจริญ) อนุมัติ วันที่ 5 กค. 2566
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโสธร

ได้รับเงินยืมจำนวนเงิน 5,400 บาท (นาน้อยอภิญญาพรณ์) ไปเป็นการถูกต้องแล้ว

ลงชื่อ..... ผู้รับเงิน วันที่ 10 กค. 2566



รายงานความต้องการ

ส่วนราชการ กลุ่มงานสุขศึกษา

ที่ ๐๐๓๓.๒๐๖/.....๐๐.....

เรื่อง ขอซื้อ/จ้าง วัสดุสำนักงาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโสธร

เลขที่ใบขอซื้อ A๖๖/๐๑๐๘๕

วันที่ขอซื้อ ๑๒/๐๗/๖๖

ด้วยกลุ่มงานพัสดุโรงพยาบาลโสธร มีความประสงค์จะขออนุมัติซื้อ วัสดุสำนักงาน เพื่อใช้ในราชการ
จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการจัดหา ดังรายการต่อไปนี้

ลำดับ	รหัสวัสดุ	รายการ	จำนวนจัดซื้อ ครั้งสุดท้าย	จำนวนขอซื้อ	วัสดุคงคลัง	หน่วยนับ	ราคาเดิม ที่เคยซื้อ	ราคาที่จะซื้อ	จำนวนเงิน
๑	๐๑๐๗๙๙	กระเป่า+สมุด+ปาก กา	๐.๐๐	๖๐.๐๐	๐.๐๐	ชุด	๐.๐๐	๓๐.๐๐	๑,๘๐๐.๐๐

รวมจำนวน ๑ รายการ เป็นเงิน ๑,๘๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)

เนื่องจาก เพื่อใช้ในโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบ้าหวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปิงปองประมาณ ๒๕๖๖ โดยเบิกจ่ายจาก
บำรุง-โครงการ

และขอแต่งตั้งคณะกรรมการตรวจรับ ดังนี้

๑. นายสมพร จันทร์แก้ว ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ ประธานกรรมการ

เลขที่บัตรประชาชน ๓๓๕๐๑๐๐๕๙๕๖๕๒ วัน/เดือน/ปี เกิด ๐๑/๐๙/๒๕๑๐

๒. นางสาวเยาวลักษณ์ วงศ์คำขาว ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กรรมการ

เลขที่บัตรประชาชน ๑๖๓๙๙๐๐๐๖๗๐๕๖ วัน/เดือน/ปี เกิด ๑๒/๐๔/๒๕๓๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ความเห็นผู้อำนวยการ อนุมัติ ไม่อนุมัติ

(นายสุคชาย เลยวานิชย์เจริญ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโสธร

ลงชื่อ.....ผู้ขออนุมัติ

(นายสมพร จันทร์แก้ว)

นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการพิเศษ

(นายวสันต์ กรัณวิรัตน์กุล)

รองผู้อำนวยการฝ่ายปฐมภูมิ

หมายเหตุ ๑.มีในแผนให้แนบแผนพร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง

๒.โปรดระบุเลขที่บัตรประจำตัวประชาชนพร้อมวันเดือนปีเกิด

ตั้งแผน ๑,๘๐๐.๐๐ บาท ขอซื้อแล้ว ๑,๘๐๐.๐๐ บาท คงเหลือ ๐.๐๐ บาท

6

1,800

1,800

100



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโสธร โทร.๓๘๓๕

ที่ ยส ๐๐๓๓.๒๐๖/ ๐๔๕

วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์, รองผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล, รองผู้อำนวยการฝ่ายปฐมภูมิ, หัวหน้ากลุ่มงานกายภาพบำบัด, หัวหน้ากลุ่มงานเภสัชกรรม และหัวหน้ากลุ่มงานโภชนาศาสตร์

ด้วย กลุ่มงานสุขศึกษา ร่วมกับทีมสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง ได้กำหนดจัดกิจกรรมภายใต้โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบาหวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการโรงพยาบาลโสธร มีความรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

ดังนั้น เพื่อให้การจัดกิจกรรมครั้งนี้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์และมีประสิทธิภาพ จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่านร่วมเป็นวิทยากร บรรยายแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้กับกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม โดยมีรายละเอียดรายชื่อวิทยากร กำหนดการ และสถานที่ในการจัดกิจกรรมตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

(นายวสันต์ กริมวิรัตน์กุล)
รองผู้อำนวยการฝ่ายปฐมภูมิ

สำเนาถูกต้อง

อติเทพพร
(นางสาวอติเทพพร แก้วสีโน)

แบบตอบรับเชิญเป็นวิทยากร
การอบรมส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบาหวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ตามที่ กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโสธร ได้เชิญข้าพเจ้าเป็นวิทยากร ตามหนังสือที่ ยส ๐๐๓๒.๒๐๖/..... ลงวันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ได้เชิญข้าพเจ้าเป็นวิทยากร มีรายละเอียดดังนี้

วันที่	เวลา	หัวข้อ
๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อสุขภาพ
๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อสุขภาพ
๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๖	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	สอนทำวันจากสมุนไพร
๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	สอนทำวันจากสมุนไพร
๓ ตุลาคม ๒๕๖๖	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	การแช่เท้าสมุนไพรเพื่อสุขภาพ
๕ ตุลาคม ๒๕๖๖	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	การแช่เท้าสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

สถานที่ ณ บริเวณลานหน้าคลินิก ARV โรงพยาบาลโสธร

ข้าพเจ้า นางสาวสมศรี นามวงศ์ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย
 ที่อยู่ ๓๔ หมู่ที่ ๒ ตำบลกุดดกข อำเภอนาหว้า จังหวัดยโสธร ๓๕๐๐๐
 โทรศัพท์ ๐๙๖-๒๙๗๔๒๙๕

- ยินดีเป็นวิทยากร ตามวันเวลาดังกล่าว
 ไม่สามารถรับเป็นวิทยากรได้

ลงชื่อ.....
 (นางสาวสมศรี นามวงศ์)
 ตำแหน่ง..... แพทย์แผนไทย

หมายเหตุ

กรุณาส่งแบบตอบรับเชิญเป็นวิทยากร หรือติดต่อสอบถามที่
 กลุ่มงานสุขศึกษา นางสาวอภิษฎาภรณ์ แก้วสนิท E-mail : Onew6599@gmail.com
 โทร ๐๔๕ ๙๗๓๙๐๐-๕ ต่อ ๑๘๓๕
 โทรศัพท์มือถือ ๐๙๓ ๔๘๑๖๕๙๙

กำหนดการจัดกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนบاهدานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
 ไข้หวัดใหญ่ ๒๕๖๖ โรงพยาบาลโยธิน

: วันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖ และ วันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ณ ลานหน้าคลินิก ARV โรงพยาบาลโยธิน

วันที่	เวลา	กิจกรรม
ระยะเวลาที่ ๑ : กลุ่มที่ ๑ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖	๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	พบปะผู้ป่วยและญาติ
	๐๘.๓๐-๐๘.๕๐ น.	ลงทะเบียน และแจกแบบวัดความแก่รู้ผู้เข้าร่วม(Pre-test)
	๐๘.๕๐ - ๐๙.๑๐ น.	กิจกรรมละลายพฤติกรรม โดย วิทยากรจาก กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโยธิน
	๐๙.๑๐ - ๐๙.๓๐ น.	กิจกรรมทบทวนพฤติกรรมตนเอง โดย วิทยากรจาก กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโยธิน
	๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	สถานการณ์โรคเบาหวานในปัจจุบัน โดย วิทยากรจาก กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโยธิน
	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น.	กิจกรรม “รอบรู้โรคเบาหวาน และภาวะแทรกซ้อนโรคเบาหวาน” โดย วิทยากรจาก อายุรแพทย์ คีลินีโรเคเรื้อรัง โรงพยาบาลโยธิน
	๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	กิจกรรม “หลักการใช้ยาที่ถูกต้อง” โดย วิทยากรจาก กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลโยธิน
	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรม “การควบคุมอาหาร จัดการเบาหวานให้คงที่” โดย วิทยากรจากกลุ่มงานโภชนาศาสตร์ โรงพยาบาลโยธิน
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	กิจกรรม “ภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อสุขภาพ” โดย วิทยากรจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้องเช่า
	๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	กิจกรรม “เสริมสร้างแรงจูงใจจาก ความกล้าและความอยากรู้อยากเห็น” โดย วิทยากรจาก งานส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟู กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลโยธิน

	๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	กิจกรรม “ฝากเอาไว้ในใจเธอ” โดย วิทยากรจาก งานส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟู กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลโยธิน
	๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรม ขยับกายสลายโรค
	๑๖.๐๐ - ๑๖.๑๐ น.	โดย วิทยากรจากกลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลโยธิน
	๑๖.๑๐ - ๑๖.๓๐ น.	ตอบคำถามชิงรางวัล
		แจกแบบวัดความรู้ผู้เข้าร่วม (Post-test) และแบบประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงเวลาได้ตามความเหมาะสม

วันที่	เวลา	กิจกรรม
	๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	พบปะผู้ป่วยและญาติ ลงทะเบียน
	๐๘.๓๐-๐๘.๕๐ น.	และแจกแบบวัดความรู้ผู้เข้าร่วม(Pre-test) พิธีเปิดกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบทาหวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน โดย นายแพทย์สุทธชาย เลียววานิชย์เจริญ เป็นประธาน
	๐๘.๕๐ - ๐๙.๑๐ น.	กิจกรรมละลายพฤติกรรม โดย วิทยากรจาก กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโยธิน
	๐๙.๑๐ - ๐๙.๓๐ น.	กิจกรรมทบทวนพฤติกรรมตนเอง โดย วิทยากรจาก กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโยธิน
	๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	สถานการณ์โรคเบทาหวานในปัจจุบัน โดย วิทยากรจาก กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโยธิน
	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น.	กิจกรรม “รอบรู้โรคเบทาหวาน และภาวะแทรกซ้อนโรคเบทาหวาน” โดย วิทยากรจาก อายุรแพทย์ คลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลโยธิน
	๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	กิจกรรม “หลักการใช้จ่ายที่ถูกต้อง” โดย วิทยากรจาก กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลโยธิน

ระยะที่ ๑ : กลุ่มที่ ๒
๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรม “การควบคุมอาหาร จัดการเบาหวานให้คงที่” โดย วิทยากรจากกลุ่มงานโภชนาศาสตร์ โรงพยาบาลโยธธ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	กิจกรรม “ภูมิปัญหาท้องถิ่นเพื่อสุขภาพ” โดย วิทยากรจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้องเช่า
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	กิจกรรม “เสริมสร้างแรงจูงใจจาก ความกลัวและความอยาก” โดย วิทยากรจาก งานส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟู กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลโยธธ
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	กิจกรรม “ฝากเอาไว้ในใจเธอ” โดย วิทยากรจาก งานส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟู กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลโยธธ
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรม ขยับกายสลายโรค โดย วิทยากรจากกลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลโยธธ
๑๖.๐๐ - ๑๖.๑๐ น.	ตอบคำถามชิงรางวัล
๑๖.๑๐ - ๑๖.๓๐ น.	แจกแบบวัดความรู้ผู้เข้าร่วม (Post-test) และแบบประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงเวลาได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการจัดกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเยาวชนป้องกันภาวะแทรกซ้อน
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โรงพยาบาลโยธโยธ
 ณ ลานหน้าคลินิก ARV โรงพยาบาลโยธโยธ

วันที่	เวลา	กิจกรรม
ระยะเวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ๐๘.๓๐-๐๘.๕๐ น. ๐๘.๕๐ - ๐๙.๓๐ น. ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. ๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น. ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	พพบปะผู้ป่วยและญาติ	กิจกรรม
	ลงทะเบียน และรวบรวมสมุดติดตามพฤติกรรมผู้ป่วยในโครงการ จากครั้งที่ ๑	
	สรุปกิจกรรมภาพรวม ครั้งที่ ๑	
	กิจกรรมขยายกายสลายโรค โดย วิทยากรจากกลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลโยธโยธ	
	กิจกรรม “เราต้องรู้ไว้เรื่องตา ไต เท้า” วิทยากรจาก อายุรแพทย์ คลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลโยธโยธ	
	กิจกรรม “ฉันประเมินสุขภาพด้วยตัวฉันเอง” โดย วิทยากรจาก อายุรแพทย์ คลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลโยธโยธ	
	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	กิจกรรม “คิดสิ คิดสิ...น้ำตาลก็ซ้อน” โดย วิทยากรจากกลุ่มงานโภชนศาสตร์ โรงพยาบาลโยธโยธ	
	กิจกรรม เมนูอาหารในผู้ป่วยเบาหวาน โดย วิทยากรจากกลุ่มงานโภชนศาสตร์ โรงพยาบาลโยธโยธ	
	กิจกรรม “ฉันจัดการสุขภาพด้วยตัวฉันเอง” โดย วิทยากรจาก งานส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟู กลุ่มงานเวชกรรมสังคม และกลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโยธโยธ	
	ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ	

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงเวลาได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบหาวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โรงพยาบาลยโสธร
 ณ ลานหน้าคลินิก ARV โรงพยาบาลยโสธร

วันที่	เวลา	กิจกรรม
ระยะเวลาที่ ๒ : กลุ่มที่ ๒ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖	๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	พบผู้ป่วยและญาติ
	๐๘.๓๐-๐๘.๕๐ น.	ลงทะเบียน และรวบรวมสมุดติดตามพฤติกรรมผู้ป่วยในโครงการ จากครั้งที่ ๑
	๐๘.๕๐ - ๐๙.๓๐ น.	สรุปกิจกรรมภาพรวม ครั้งที่ ๑
	๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรมขยับกายสลายโรค โดย วิทยากรจากกลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลยโสธร
	๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	กิจกรรม “เราต้องรู้ไว้เรื่องตา ไต เท้า” วิทยากรจาก อายุรแพทย์ คลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลยโสธร
	๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.	กิจกรรม “ฉันประเมินสุขภาพด้วยตัวฉันเอง” โดย วิทยากรจาก อายุรแพทย์ คลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลยโสธร
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	กิจกรรม “คิดดี คิดดี...น้ำตาก็ซ่าน” โดย วิทยากรจากกลุ่มงานโขนนาศาสตร์ โรงพยาบาลยโสธร
	๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	กิจกรรม เมนูอาหารในผู้ป่วยเบาหวาน โดย วิทยากรจากกลุ่มงานโขนนาศาสตร์ โรงพยาบาลยโสธร
	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรม “ฉันจัดการสุขภาพด้วยตัวฉันเอง” โดย วิทยากรจาก งานส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟู กลุ่มงานเวชกรรมสังคม และกลุ่มงานสุศึกษา โรงพยาบาลยโสธร
	๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการและแจกสมุดติดตามพฤติกรรมผู้ป่วยในโครงการ

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเยาวชนเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โรงพยาบาลโยธธ
 ณ ลานหน้าคลินิก ARV โรงพยาบาลโยธธ

วันที่	เวลา	กิจกรรม
ระยะเวลาที่ ๓ : กลุ่มที่ ๑ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๖	๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	พบปะผู้ป่วยและญาติ
	๐๘.๓๐-๐๘.๕๐ น.	ลงทะเบียน และรวบรวมสมุดติดตามพฤติกรรมผู้ป่วยในโครงการ จากครั้งที่ ๒
	๐๘.๕๐ - ๐๙.๓๐ น.	สรุปกิจกรรมภาพรวม ครั้งที่ ๒
	๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรมขยับกายสลายโรค โดย วิทยากรจากกลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลโยธธ
	๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	กิจกรรม “ฟังแล้วคิด ฟังใจพิจารณา” รู้เท่าทันสื่อ ข้อมูลปลอม วิทยากรจาก กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโยธธ
	๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.	กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพ ควบคุมน้ำตาลได้ด้วยตนเอง โดย วิทยากรจาก กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโยธธ
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพ ควบคุมน้ำตาลได้ด้วยตนเอง (ต่อ) โดย วิทยากรจาก กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโยธธ
	๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	กิจกรรม รางวัลชีวิต โดย วิทยากรจาก กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโยธธ
	๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	สรุปกิจกรรมภาพรวม ครั้งที่ ๓
	๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	เปิดโอกาสซักถาม / ปิดประชุม

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงเวลาได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการจัดกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนบพทวามเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โรงพยาบาลโยธะ
 ณ ลานหน้าคลินิก ARV โรงพยาบาลโยธะ

วันที่	เวลา	กิจกรรม
ระยะเวลาที่ ๓ : กลุ่มที่ ๒ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๖	๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	พบปะผู้ป่วยและญาติ
	๐๘.๓๐-๐๘.๕๐ น.	ลงทะเบียน และรวบรวมสมุดติดตามพฤติกรรมผู้ป่วยในโครงการ จากครั้งที่ ๒
	๐๘.๕๐ - ๐๙.๓๐ น.	สรุปกิจกรรมภาพรวม ครั้งที่ ๒
	๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรมชยบกายสลายโรค โดย วิทยากรจากกลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู ภาคนกายภาพบำบัด โรงพยาบาลโยธะ
	๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	กิจกรรม “ฟังแล้วคิด ฟินใจพิจารณา” รู้เท่าทันสื่อ ข้อมูลปลอม วิทยากรจาก กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโยธะ
	๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.	กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพ ความคืบหน้าतालได้ด้วยตนเอง โดย วิทยากรจาก กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโยธะ
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพ ความคืบหน้าतालได้ด้วยตนเอง (ต่อ) โดย วิทยากรจาก กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโยธะ
	๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	กิจกรรม รางวัลชีวิต
	๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	โดย วิทยากรจาก กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลโยธะ
	๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	สรุปกิจกรรมภาพรวม ครั้งที่ ๓ เปิดโอกาสซักถาม / ปิดประชุม

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แบบลงทะเบียน (สำหรับผู้ป่วย)

กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบาหวาน ประจำปี ๒๕๖๖ โรงพยาบาลโอสถ
วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐-๑๑.๓๐ น.

ณ บริเวณลานหน้าคลินิก ARV โรงพยาบาลโอสถ

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	เบอร์โทรศัพท์	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
1	ป.พ.ว. /	๐๘๙-๕๕๕๘๒๘๕	ป.พ.ว.	ป.พ.ว.	
2	ป.น.ร. /	๐๘๙-๕๕๕๘๒๘๕			
3	ป.จ.ว. /	๐๙๒-๗๓๑๓๗๕๑	ป.จ.ว.	ป.จ.ว.	
4	พ.ท.ร. /		พ.ท.ร.	พ.ท.ร.	
5	นางสาว /		นางสาว	นางสาว	
6	น.น.ช. /		น.น.ช.	น.น.ช.	
7	น.น.ช. /		น.น.ช.	น.น.ช.	
8	อ. /	๐๘๐-๘๗๘๑๗๗	อ.	อ.	
9	พ.น.ช. /	๐๖๔-๔๔๖๓๕๒๘	พ.น.ช.	พ.น.ช.	
10	พ.ร.ช. /	๐๖๔-๐๐๗๒๖๗๖	พ.ร.ช.	พ.ร.ช.	
11	พ.ร.ช. /		พ.ร.ช.	พ.ร.ช.	
12	พ.ร.ช. /		พ.ร.ช.	พ.ร.ช.	
13	พ.ร.ช. /	๐๘๗-๘๗๙๔๙๙๐	พ.ร.ช.	พ.ร.ช.	
14	พ.ร.ช. /		พ.ร.ช.	พ.ร.ช.	
15	พ.ร.ช. /		พ.ร.ช.	พ.ร.ช.	
16	พ.ร.ช. /	๐๘๗-๒๖๖๕๖๓๙	พ.ร.ช.	พ.ร.ช.	
17	พ.ร.ช. /	๐๙๒-๓๔๘๙๑๔๐	พ.ร.ช.	พ.ร.ช.	
18	พ.ร.ช. /	๐๖๓-๘๓๔๓๐๔๘	พ.ร.ช.	พ.ร.ช.	
19	พ.ร.ช. /	๐๘๒-๑๕๐๗๑๐๘	พ.ร.ช.	พ.ร.ช.	

ภาพบรรยายภาคการจัดกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบทาวัน ปีงบประมาณ 2566
วันที่ 6 กรกฎาคม 2566 เวลา 08.00 - 16.30 น. ณ บริเวณลานหน้าคลินิก ARV โรงพยาบาลโสธร



ภาพบรรยายภาคการจัดกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโรงเรียนเบทาพาน ปิงบประมาณ 2566 วันที่ 11 กรกฎาคม 2566 เวลา 08.00 - 16.30 น. ณ บริเวณลานหน้าคลินิก ARV โรงพยาบาลโสธร



1
test
55
จร
จร
โร
เยา
โส
งที่
ล
บ้า
คว
ง