



# ยโสธรเภสัชสาร

## โรงพยาบาลโสธร



### Estradiol valerate 2 mg (Progynova®)

ฉบับที่ 29/ 2566

**บัญชียาหลักแห่งชาติ :** ED ข

**กลุ่มยา :** Sex hormone

**รูปแบบยา :** Tablet



#### ข้อบ่งใช้

1. รักษาและบำบัดอาการของสตรีที่เพียงพอประจำเดือน เช่น ภาวะช่องคลอดแห้ง ร้อนวูบวาบ เหงื่อออกผิดปกติ มีอาการหนาวสั่น นอนไม่หลับ เป็นต้น
2. ใช้เป็นฮอร์โมนทดแทนในหญิงที่หมดประจำเดือน เช่น จากการผ่าตัดรังไข่ทั้ง 2 ข้าง (ก่อนถึงวัยหมดประจำเดือน) หรือในวัยหมดประจำเดือน
3. ป้องกันภาวะกระดูกพรุนในสตรีวัยหมดประจำเดือน
4. ช่วยกระตุ้นโพรงมดลูกให้พร้อมสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาในโพรงมดลูก ในการเตรียมผนังมดลูกก่อนฝังตัวอ่อน

#### กลไกการออกฤทธิ์

Estradiol valerate กลไกการออกฤทธิ์ คือจะไปจับกับตัวรับเอสโตรเจน (estrogen receptor) ตามเนื้อเยื่อและอวัยวะต่างๆ ที่ร่างกาย เช่น ต่อมใต้สมอง มดลูก เต้านม กระดูก เป็นต้น นำไปสู่การแสดงออกที่จำเพาะต่อเนื้อเยื่อต่างๆ เช่น เกิดการหลั่งฮอร์โมนจากต่อมใต้สมอง กระตุ้นการเจริญของเนื้อเยื่อภายในมดลูก กระตุ้นการเจริญของเต้านม

#### อาการไม่พึงประสงค์

- **ระบบสืบพันธุ์และเต้านม :** อาจทำให้มีเลือดออกกะปริดกะปรอย ประจำเดือนขาด ปวดประจำเดือน สารคัดหลั่งจากช่องคลอดเปลี่ยนแปลงไป มีอาการที่คล้ายกับอาการก่อนมีประจำเดือน เจ็บคัดตึงเต้านม
- **ระบบทางเดินอาหาร :** มีอาการไม่สบายท้อง ท้องอืด ปวดท้อง คลื่นไส้อาเจียน
- **ผิวหนังและเนื้อเยื่อใต้ผิวหนัง :** อาจมีอาการคัน เกิดผื่นลมพิษ สิว ผื่นแพ้สัมผัส เกิดการอักเสบของชั้นไขมัน หรือมีขนดก ผมร่วง
- **ระบบประสาท :** ปวดศีรษะ ไมเกรน วิงเวียน วิดตก้างวล ซึมเศร้า อ่อนเพลีย
- **อื่นๆ :** ใจสั่น บวม น้ำ ปวดเกร็งกล้ามเนื้อ เพิ่มความอยากอาหาร ความต้องการทางเพศเปลี่ยนแปลง การมองเห็นผิดปกติ ภูมิไวเกิน/ไม่ทนต่อการใส่คอนแทคเลนส์

#### ข้อควรระวังในหญิงตั้งครรภ์/ให้นมบุตร

Not for use during pregnancy

#### อันตรกิริยาระหว่างยา

##### Contraindicated

- Antiepileptic drugs (barbiturates, hydantoins, carbamazepine)
- Antidiabetic agents
- Antibiotics (penicillins & tetracyclines)
- Antiviral (nevirapine, efavirenz)
- Rifampicin
- St John's Wort
- Tranexamic acid oral

#### ฉลากยา

ชื่อยา เอสตราดิอัล วาเลเรท 2 มิลลิกรัม ชนิดเม็ด  
รับประทานครั้งละ 1 เม็ด วันละ 2 ครั้ง เข้า-เย็น  
Preg cat. X  
ใช้เป็นฮอร์โมนทดแทน